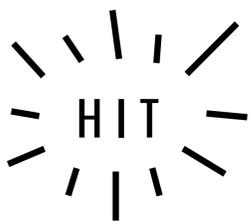


SÍNDROME DE HIPOGONADISMO DE INICIO TARDÍO

GUÍA PARA PACIENTES



¿QUÉ ES?

Deficiencia de testosterona usualmente asociada con síntomas y manifestaciones clínicas, en hombres que presentaron desarrollo puberal normal y, por lo tanto, desarrollaron caracteres sexuales secundarios.

El HIT o deficiencia androgénica se diferencia de su equivalente femenino, la menopausia, en varios aspectos:

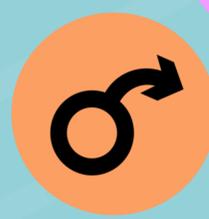
- ➔ No ocurre en todos los hombres que envejecen
- ➔ No hay síntomas específicos
- ➔ No se manifiesta en un grupo de edad específico



ism

SÍNTOMAS COMUNES

- DISMINUCIÓN DEL DESEO Y LA ACTIVIDAD SEXUAL
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL
- CAMBIOS DE HUMOR, FATIGA, ANSIEDAD, TENDENCIA A LA DEPRESIÓN
- SOFOCOS, HIPERHIDROSIS
- DISMINUCIÓN DE LA MASA CORPORAL Y DE LA FUERZA MUSCULAR
- PÉRDIDA DEL VELLO CORPORAL
- TRASTORNOS DEL SUEÑO
- AUMENTO DEL RIESGO DE OSTEOPOROSIS Y FRACTURAS



EL DIAGNÓSTICO DEBE CONFIRMARSE CON PRUEBAS DE LABORATORIO

ism

TRATAMIENTO

Terapia de reemplazo de testosterona

01 Mejora de la función y deseo sexuales.

02 Mejora del humor, la energía y la calidad de vida.

03 Mejora de la función cognitiva.

04 Aumento de la densidad mineral ósea.

05 Mejora de la masa y fuerza musculares.



ism

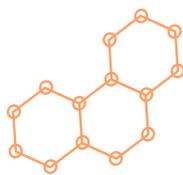
DIFERENTES FORMULACIONES

➤ Inyecciones de acción corta y larga

➤ Geles

➤ Parches

➤ Orales



La terapia puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

ism

BIBLIOGRAFÍA:

- Sexhealthmatters.org. (2019). *Treating Low Testosterone* [online]. Recuperado de: <https://www.sexhealthmatters.org/low-testosterone/treating-low-testosterone> (20 Junio de 2019).

- Becerra, A. y Enríquez, L. (2008). Documento básico de consenso sobre el síndrome de hipogonadismo de inicio tardío. *Endocrinología y Nutrición*, 55(1), 5-28.

- García-Herrera, D.A., Vázquez-Nino, C.L., Gutiérrez-Rosales, R., Aragón-Castro, M.A. y Ruvalcaba-Oceguera, G. (2016). Hipogonadismo de inicio tardío: revisión de conceptos y pautas diagnósticas. *Revista Mexicana de Urología*. 76(1), 36-40.

www.isemu.es



@ISMsexologia



@ISMsex



@ismsexologia